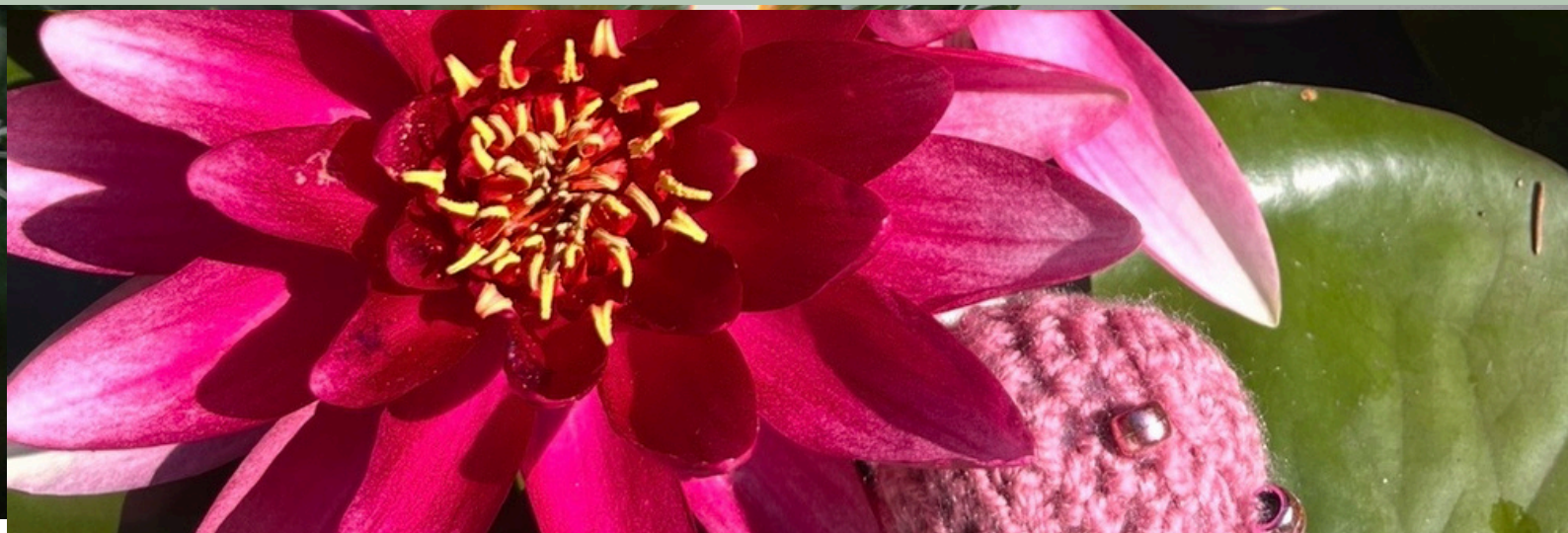


MUKES-Posti

KESÄKUU, 2026, NUMERO 5.



MUKES kesäkuulumiset

Lämmin kiitos kuluneesta kaudesta – katse syksyyn

Kulunut toimintakausi on tuonut MUKES ry:lle merkittäviä saavutuksia, uusia avauksia ja arvokkaita kohtaamisia. Olemme vahvistaneet työtämme monikulttuurisen ikääntymisen ja muistityön parissa sekä laajentaneet toimintaamme uusille alueille.

Yksi ilahduttavista uutisista on ollut Mukula-toiminnan onnistunut jalkautuminen Espooseen. Kävelyseura ja Mukula Ruokapiiri ovat löytäneet aktiiviset osallistujansa, ja toiminta jatkuu paikallisten eläkeläisten vetämänä myös tulevaisuudessa.

Yksi kuluneen toimintakauden tärkeistä saavutuksista on ollut MCE-FI-monikulttuurisen kognitiivisen seulontatestin suomentaminen ja sen tunnettuuden sekä käyttöönoton edistäminen Suomessa. MUKES ry toimii MCE-FI:n virallisena edustajana Suomessa.

Työ jatkuu syksyllä järjestettävien MCE-FI-koulutusten merkeissä, ja toivomme yhä useamman ammattilaisen ottavan menetelmän osaksi käytännön työtään. Työmme merkitystä vahvistaa myös hiljattain julkaistu kansainvälinen MCE-tutkimus, joka korostaa arviointimenetelmän tärkeyttä vieraskielisten henkilöiden muistisairauksien tunnistamisessa.

Yhdistyksen vuosikokous on pidetty, ja uusi hallitus on aloittanut työnsä. Kiitämme lämpimästi edellistä hallitusta sen arvokkaasta työstä yhdistyksen hyväksi.

Samalla olemme saaneet päätökseen Jututtaja-hankkeen. Haluamme kiittää kaikkia vapaaehtoisia, yhteistyökumppaneita ja toimintaan osallistuneita ikäihmisiä yhteisestä matkasta ja sen aikana syntyneistä merkityksellisistä kohtaamisista.

Työ jatkuu syksyllä uusien koulutusten, yhteistyöhankkeiden ja kehittämistyön merkeissä.

Kaunista kesäaikaa!

MUKES-tiimi

www.mukes.fi



MUKES-Posti

KESÄKUU, 2026, NUMERO 5.

Ajankohtaista ★



Jututtaja-hanke on tullut päätökseen

Haluamme lämpimästi kiittää kaikkia asiakkaita, vapaaehtoisia, yhteistyökumppaneita, ammattilaisia ja opiskelijoita!

Teidän panoksenne on luonut iloa, yhteyttä ja merkityksellisiä kohtaamisia monille ikääntyville eri kieli- ja kulttuuritaustoista.

[Lue lisää](#)



Mukula-toiminta jatkuu

Ruokapiirimme ja Kävelyseura jatkuvat Etelä-Espoon eläkeläisten toimeesta! MUKESin kehittämää yhteisölähtöistä Mukula-toimintamallia on toteutettu onnistuneesti kevään aikana myös Espoossa!

Ryhmässä on yhdistetty kävelylenkit, aivotreenit ja yhteinen ruoanlaitto.

[Lue lisää](#)

Mikko Heimola,
neuropsykologian erikoispsykologi, FT

MCE-FI
monikulttuurinen
kognitiivinen seulontatesti
-koulutus

Kulttuurinen
Moninaisuus
-Muistikeskus ry

MUKES.fi

MCE-FI seulontatesti on nyt suomennettu

MCE-FI on muistin, kielellisen sujuvuuden sekä näövaraisen ja tilan hahmottamisen seulontatesti monikulttuurisille vähemmistöille.

MCE-FI ensimmäiset koulutukset järjestetään syys- ja lokakuussa 2026

[Lue lisää](#)

MUKES-Posti

KESÄKUU, 2026, NUMERO 5.

Ajankohtaista ★

Diagnostic accuracy of the Multicultural Cognitive Examination (MCE) for detection of MCI and dementia in a diverse international cohort



Uusi MCE-tutkimus on julkaistu!

Tämä uusi tutkimustieto vahvistaa MCE-testin toimivuuden monikulttuurisissa väestöissä ja syventää ymmärrystämme kieli- ja kulttuurivähemmistöjen kognitiivisesta arvioinnista.

[Lue lisää](#)



Monta tapaa kuulua joukkoon.

MUKESilla uskomme, että jokaisen pitäisi voida tulla mukaan omalla tavallaan, joten tarjoamme useita jäsenvaihtoehtoja. Liity vaikka eurolla! Tervetuloa tiimimme!

[Lue lisää](#)



MUKES hallitus 2026 - 2027

Kulttuurinen Moninaisuus -Muistikeskus ry:n vuosikokouksessa 18.5.2026 käsiteltiin sääntömääräiset asiat ja valittiin yhdistyksen seuraavalle toimikaudelle uusi hallitus.

[Lue lisää](#)