

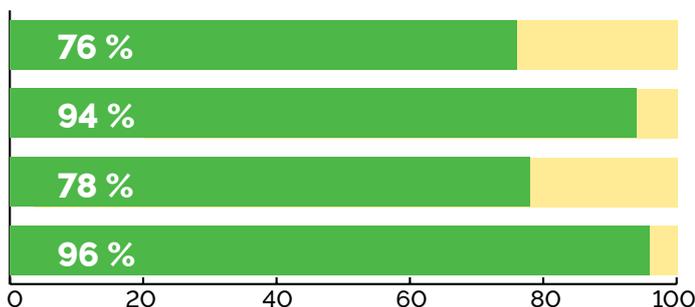
Стань волонтером! Стань рассказчиком!



Проект Jututtaja 2023–2025

«Давайте перейдем от слов к действию»

Вы хотите чувствовать себя счастливее и здоровее, иметь содержательную жизнь и более низкий уровень стресса?



ИСТОЧНИК: <https://www.unitedhealthgroup.com/content/dam/UHG/PDF/2013/UNH-Health-Volunteering-Study.pdf>

76% людей, которые занимались волонтерством за последние 12 месяцев, сказали, что волонтерство помогло им почувствовать себя здоровее.

94% людей, которые занимались волонтерством за последние 12 месяцев, сказали, что волонтерство улучшило их настроение.

78% волонтеров заявили, что волонтерская деятельность снижает уровень стресса.

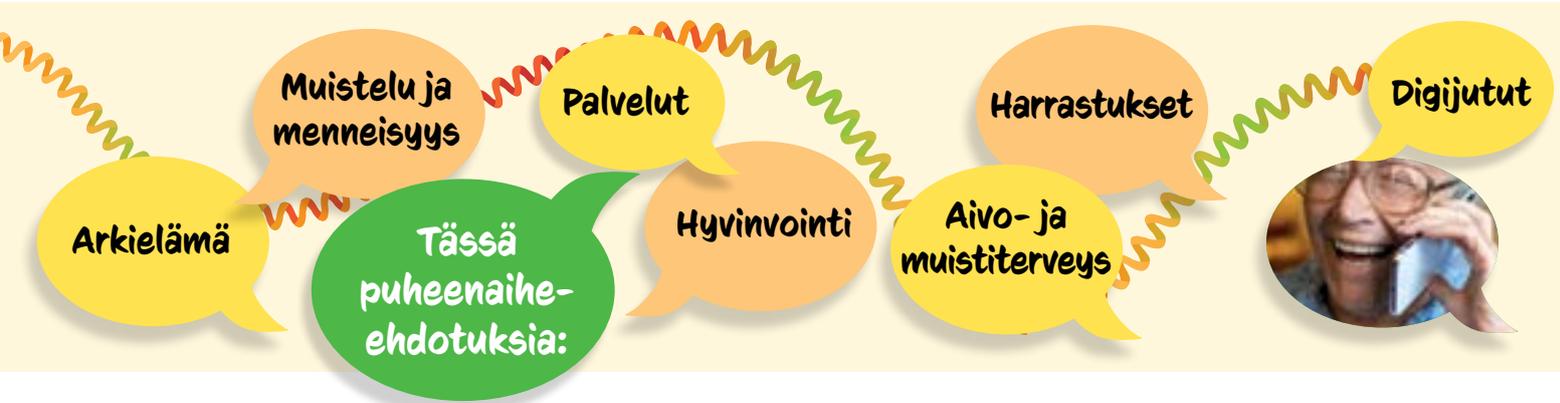
96% респондентов сообщили, что волонтерство обогатило их жизнь.

Стань волонтером, стань рассказчиком!

Интересен ли вам разговор с пожилым человеком? Хотите заниматься удаленной волонтерской работой? Ищете что-то значимое? Хотите узнать что-то новое и познакомиться с новыми людьми? Вы любите звонить другим и любите беседовать? Хотите общаться на важные для вас темы на родном языке? Или вы знаете одинокого человека, которому хотели бы позвонить и вдохновить? Для нас

волонтерство означает предоставление времени и уделение времени и оказания внимания! Люди из разных слоев общества во многом помогают друг другу. Например, ваша собственная семья и родственники или друзья могут нуждаться в помощи. В Финляндии много пожилых людей, которые чувствуют себя одинокими и хотят поговорить на разные темы на родном языке.





Рассказчик – в действии это обученный собеседник, который разговаривает по телефону с пожилыми людьми раз в неделю, около получаса, на совместно согласованные темы. Вы договариваетесь о времени звонка вместе с пожилым человеком. Продолжительность волонтерской работы составляет 8–10 вызовов. Темами могут быть, например, тренировка мозга и памяти, совместная работа и обмен опытом или просто приятное общение с собеседником с помощью телефонного звонка.

Перед началом звонков вы проходите обучение, получаете необходимые инструменты и поддержку, чтобы войти в роль и сделать звонки успешными.

Мы поддерживаем вас на пути к тому, чтобы стать хорошим рассказчиком.

От нас вы получаете:

- Обучение и введение
- Принадлежность к замечательному сообществу Собеседников
- Поддержка звонков и поддержка от других коллег -рассказчиков
- Еженедельный обмен новостями на цифровых платформах
- Ежедневная поддержка - когда это необходимо
- Сертификат о прохождении обучения на рассказчика

Выходи на связи!

Мы будем рады рассказать вам больше!

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ann-Ly Palosaari

ann-ly.palosaari@mukes.fi

тел.: +358 40 025 1222

«Обучение на рассказчика— это прекрасная возможность узнать что-то новое и выполнять содержательную и вдохновляющую удаленную волонтерскую работу, где бы вы ни находились. Как рассказчик, у вас есть возможность предложить пожилому человеку, принадлежащему к вашей культурной группе и говорящему на вашем родном языке, чувство безопасности, уменьшить одиночество. Вместе у вас есть возможность обогатить содержание жизни каждого из вас. Цель телефонного клуба — обсуждение тем, представляющих взаимный интерес, и как волонтер вы выступаете не только в роли слушателя, но и в роли активного собеседника. Таким образом, вы вместе найдете интересные темы, чтобы прошлое и будущее встретились и между ними возникла связь. Тренинг Рассказчик дает вам инструменты для успешного создания телефонного клуба. Вы также получаете поддержку и помощь во время всех звонков. «

***С наилучшими пожеланиями,
Команда проекта "Jututtaja"***



Kulttuurinen Moninaisuus -Muistikeskus ry MUKES — основанная в 2020 году организация направлена на улучшение памяти у возрастной группы и сотрудничество между различными субъектами для улучшения положения стареющих людей, принадлежащих к языковым и культурным меньшинствам в Финляндии.

www.mukes.fi