

JUTTUTAKU
100%

Tässä
puheenaihe-
ehdotuksia:

Haluatko jutella puhelimesta sinulle tärkeistä asioista?

Jututtaja-hanke tarjoaa puhelinkavereita ikäihmisille, jotka ovat muuttaneet Suomeen ja puhuvat jotain muuta kieltä kuin suomea tai ruotsia. Vapaaehtoinen kaveri eli Jututtaja voi soittaa sinulle kerran viikossa. Voit puhua hänen kanssaan asioista, jotka ovat sinulle tärkeitä.

Sopiiko Jututtaja-toiminta sinulle?

Jututtajan kanssa jutteleminen voi sopia sinulle, jos jokin näistä pätee sinuun:

- olet yksinäinen
- haluat jutella puhelimesta omalla äidinkielelläsi sinulle tärkeistä asioista
- haluat tietoa siitä, mitä palveluita kotisi lähellä on ikäihmisille
- olet huolissasi muististasi.



Ota meihin yhteyttä!
Kerromme mielellämme lisää.

Voit laittaa sähköpostia osoitteeseen
siiri.jaakson@mukes.fi

Voit myös soittaa meille
Siiri Jaaksonin numero on 040 025 0404

Jututtaja-hankkeen toteuttaa
**Kulttuurinen Moninaisuus
-Muistikeskus ry eli MUKES.**

MUKES on järjestö,
joka on perustettu vuonna 2020.
MUKES tekee töitä sen eteen,
että ikäihmisten muisti pysyy kunnossa.
Otamme työssämme huomioon
eri kulttuureista tulevat ihmiset.
Haluamme parantaa niiden
ihmisten asemaa,
jotka kuuluvat kieli- ja
kulttuurivähemmistöihin.

www.mukes.fi

Kulttuurinen
Moninaisuus
-Muistikeskus ry

MUKES.fi



Haluatko puhekaverin?



**Puhelinkavereita
ikäihmisille,
jotka ovat muuttaneet
Suomeen!**



Jututtaja-hanke 2023–2025

Arkielämä

Muistelu ja
menneisyys

Palvelut

Hyvinvointi

Harrastukset

Aivo- ja
muistiterveys

Digijutut



Mistä Jututtajan kanssa voi puhua?

Jututtajan kanssa voit esimerkiksi

- puhua siitä, mitä sinulle kuuluu
- tehdä pieniä tehtäviä, jotka tekevät hyvää muistille
- muistella menneitä aikoja

Jututtaja on vapaaehtoinen ihminen. Hän ei siis saa palkkaa siitä, että hän puhuu kanssasi. Hän tekee niin, koska haluaa ilahduttaa ja auttaa sinua.

Miten voin saada oman Jututtajan?

Jos haluat saada itsellesi Jututtajan, varaa meiltä aika tutustumispuhelulle. Me soitamme sinulle silloin, kun sinulle sopii. Tutustumispuhelussa keskustelemme siitä, mikä on sinun tilanteesi ja mitä toivot ja tarvitset.

Jos soitot Jututtajan kanssa päätetään aloittaa, sovimme tutustumispuhelun aikana, milloin Jututtaja soittaa sinulle. Kun Jututtaja soittaa sinulle ensimmäisen kerran, mukana on myös ohjaaja ja mahdollisesti sinulle läheisiä ihmisiä.

Jututtajan puhelut eivät maksa mitään. Sinun ei ole pakko lähteä mukaan toimintaan, vaikka varaisit itsellesi tutustumispuhelun.

Ota yhteyttä meihin, niin voimme yhdessä miettiä tilannettasi. Yhteystiedot löydät tämän esitteen lopusta.



Miten koulutamme Jututtajan?

Koulutamme kaikki vapaaehtoiset Jututtajat. He osaavat puhua kanssasi esimerkiksi aivojen terveydestä ja muistista sekä palveluista, joita kotisi lähellä on. Jututtaja osaa tehdä pieniä hauskoja tehtäviä kanssasi.

Tutkimme kaikkien vapaaehtoisten taustat eli selvitämme, että he eivät ole tehneet vakavia rikoksia. Puhelut on mahdollista yhdistää myös niin, että sinä ja Jututtaja ette saa tietää toistenne puhelinnumeroita.

Soitellaan!

JUTTUTAKUUN
100%